



اختلال زجر تنفسی کودکان

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- سعی کنید تغذیه با شیر خود را در وعده‌های بیشتر و زمان کمتر انجام دهید تا نوزاد خسته نشود.
- مراقب باشید نوزاد زیاد گریه نکند عواملی مانند گرسنگی یا کثیف بودن پوشک نوزاد موجب گریه وی، صرف انرژی و در نتیجه سختی تنفس می‌شود.
- از بردن نوزاد به مکان‌های شلوغ و پر ازدحام با آلودگی هوا خودداری کنید.
- در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری شود.
- محیطی آرام و راحت و با حداقل سر و صدا را برای نوزاد فراهم کنید.
- حفظ درجه حرارت نوزاد مهم می‌باشد و از کلاه استفاده کنید.
- از تماس افراد مبتلا به بیماری‌های عفونی و سرماخوردگی با نوزاد خود خودداری کنید.
- بهداشت دهان نوزاد مهم است و با استفاده از آب استریل، دهان نوزاد را کاملاً شستشو دهید.
- کودک را در آغوش بگیرید تا تماس پوست با پوست انجام شود و از بیقراری نوزاد جلوگیری کند.
- نوزاد را در معرض دود سیگار قرار ندهید. اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می‌کشید زمان آن رسیده سیگار را ترک کنید.
- قبل از تماس با نوزاد شستن دست‌ها رعایت گردد. در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت می‌کند این موضوع را به او گوشزد کنید.
- در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید ماسک بزنید و از نوزاد فاصله بگیرید.
- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک استفاده کنید و پیش از اتمام آنها مجدداً با پزشک نوزاد مشورت و ملاقات داشته باشید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- کبودی پوست نوزاد بخصوص اطراف لب‌ها و اندام‌های انتهایی، زیادی سرعت تنفس و حرکت پره‌های بینی، ناله، فرو رفتن نواحی بین دنده‌ها و زیر جناغ
- چانه زدن در هنگام بازدم
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی



شناسنامه فرم آموزش پس از ترخیص کد - (14) 99

عنوان	موضوع
عنوان	اختلال زجر تنفسی کودکان
منبع	برونر و سودارث
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش سلامت الهام سرتکی
پزشک نایب کننده	دکتر الهی - فوق تخصص نوزادان
تاریخ بازنگری	بهار ۱۴۰۲